1. Servicio Social/Modalidad/Estrate: comunidad de cuidado — 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: San Jose

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Participacion — 2.1. Fecha de Ejecución: 12 | 2 | 2025 al 21 | 2 | 2025

2.2. Nombre del encuentro: 1. Cultivando valores, 2.La grandeza de vivir 3. Envejeciendo con alegria, 4. Viviendo con dignidad 5.Festejando mi vejez

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación:Johanna Mesa(Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Darlene Alzate (Gerontologa)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento, respeto y ejercicio pleno de los derechos y deberes de las personas mayores, fomentando su inclusión, participación activa en la sociedad, en un entorno que valore su experiencia y contribuya a su bienestar integral.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de los valores en su vida cotidiana, promoviendo el fortalecimiento de principios como el respeto, la solidaridad y la empatía en sus relaciones familiares y comunitarias. Esto con el fin de reforzar su autoestima, fomentar su participación activa en la sociedad y contribuir a una convivencia armoniosa basada en el reconocimiento de su experiencia y sabiduría.

Actividad 2: Generar un espacio grupal de participación e integración y dinamico entre pares, que activen procesos cognitivos teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores participantes.

Actividad 3: Motivar a las personas mayores participantes a generar proceso de reminiscencias e interacción y opinión sobre un tema de interés general, un hecho histórico de contribución a la humanidad.

Actividad 4: Promover el conocimiento, respeto y ejercicio de los derechos fundamentales, garantizando que cada persona, especialmente los grupos vulnerables como las personas mayores, pueda vivir con dignidad, igualdad y justicia.

Actividad 5: Promover la participación de las personas mayores en actividades de integración e interacción enfocadas hacia las celebración y conmemoración de fechas especiales, a través de un enfoque diferencial y de inclusión.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1: La actividad "Cultivando Valores" se proyecta realizar el 12 de febrero del 2025 con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales seran convocadas en el area social de Terapia Ocupacional, en donde se desarrollara la actividad denominada identificando valores, la cual atraves de ejercicios visuales, se busca que la persona mayor logre identificar la imagen con el valor correspondiente, socializando su valor e importancia que tiene en la comunidad de cuidado, Los valores son fundamentales en la vida de las personas y la sociedad, ya que guían el comportamiento, fortalecen las relaciones y fomentan una convivencia armoniosa.

Actividad 2: La grandeza de vivir, actividad denominada "Caiga en la nota". Desde el área de psicología, se convocó a las personas mayores de la comunidad San Jose,a participar el día 17de febrero del 2025, en un espacio con el fin de disfrutar de una dinamica grupal de participación e integración entre pares empleado la herramienta de musicoterapia, en la cual a través del canto se generen procesos de reminiscencias, teniendo en cuenta los gustos e intereses de las personas mayores participantes.

Actividad 3:Desde el área de psicología, se convoco 13 febrero del 2025, a las personas mayores de la comunidad de cuidado San José, a participar en actividad, Envejeciendo con alegría, denominada "Las velas y su historia" en la cual de manera grupal y por medio de herramienta pedagógica de lectura sobre un hecho histórico de contribución a la humanidad, se propicie un espacio evocativo y educativo en los participantes que generen procesos de reminiscencias e interacción entre pares y opinión sobre un tema de interés general.

Actividad 4: La actividad "Viviendo con dignidad" se proyecta realizar el 17 de febrero del 2025 con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales seran convocadas en el area social de Terapia Ocupacional, en donde se desarrollara la actividad denominada derecho a la igualdad, la cual atraves de una pequeña sensibilizacion, se busca que la persona mayor logre reconocer su significado e importancia, la cual es fundamental para garantizar que todas las personas sean tratadas con dignidad, respeto y sin discriminación.identificar la imagen con el valor correspondiente, alli se busca crear un espacio de introspeccion en donde ellos puedan dar sus diferentes opiniones en el tema tratado.

Actividad 5: Actividad "Festejando mi vejez" se proyecta para el día 21 de febrero de 2025. Se realiza la convocatoria a

Escaneado con CamScanner

	las personas mayores para el desarrollo de la actividad, se realiza traslado de las personas mayores al salón cultural en terapia ocupacional, se da la bienvenida y la inducción a la actividad. Para esta actividad se resalta la presencia de las personas mayores que cumplieron años en el mes de febrero 2025.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: La actividad "Cultivando Valores" se desarrollo el 12 de febrero del 2025, la cual tiene como objetivo Sensibilizar a las personas mayores sobre la importancia de los valores en su vida cotidiana, promoviendo el fortalecimiento de principios como el respeto, la solidaridad y la empatía en sus relaciones familiares y comunitarias. Esto con el fin de reforzar su autoestima, fomentar su participación activa en la sociedad y contribuir a una convivencia armoniosa basada en el reconocimiento de su experiencia y sabiduría. alli se convoco en el area social de terapia Ocupacional, luego de esto se dio inicio con la actividad, la cual a traves de un ejercicio visual se mostros diferentes imagenes con el fin de que ellos pudieran relacionar a que valor corresponde, encontrando primeramente el valor del respeto, es un valor fundamental que permite la convivencia armoniosa entre las personas, basado en el reconocimiento de la dignidad, los derechos y las diferencias de cada individuo. Su importancia se refleja en distintos aspectos de la vida, es un valor fundamental que fortalece los lazos humanos a través del respeto, la confianza y el apoyo mutuo. Brinda compañía, reduce la soledad y mejora el bienestar emocional. Un verdadero amigo ofrece lealtad, comprensión y motivación en los momentos difíciles, fomentando el crecimiento personal y la felicidad. La amistad se construye con empatía, sinceridad y tiempo compartido, convirtiéndose en un pilar esencial para una vida plena y armoniosa.
	Actividad 2: La grandeza de vivir, actividad denominada "Caiga en la nota". Del día 17 de febrero del 2025, la cual se inició con la ubicación de las personas mayores en el salón de terapia ocupacional, se agradeció por participación en el espacio, se realizó ejercicio temporo espacial, para obtener una mayor concentración, posteriormente se explicó la metodología de la dinámica, la cual consistía en escuchar canciones que ellos mismos eligieron, y se iba pausando con el objetivo de continuar cantando sin la canción, el reto es ir al mismo ritmo de canción, con este ejercicio se activaron proceso de reminiscencia recordando letras de las canciones de antaño.
	Actividad 3:Se realizo actividad, Envejeciendo con alegría, denominada "Las velas y su historia" el 13 febrero del 2025, con la ubicación de las personas mayores en área social cerca al comedor, se agradece a las personas mayores su participación, se continua con ejercicio temporo espacial, posteriormente se realiza lectura sobre la historia de la fabricación de las velas, lo que conllevo a analizar el recorrido por las culturas egipcia, y china en tanto no hay dato exacto de donde se inició la fabricación de las velas sin embargo si se contextualizo sobre su evolución en el perfeccionamiento, los personajes que participaron en ello con el pasar de los tiempos y de su utilización actual, del mismo modo y a través de la escucha los participantes evocaron su niñez y la relación con las velas en el hogar.
	Actividad 4: La actividad "Viviendo con dignidad" se desarrollo el 17 de febrero del 2025, con las personas mayores de la comunidad de cuidado, las cuales fueron convocada en el area social de terapia ocupacional, sensibilizandolos frente al tema del derecho a la igual, explicandoles que el derecho a la igualdad garantiza que todas las personas sean tratadas con dignidad y sin discriminación, independientemente de su género, edad, raza, religión o condición social. Es fundamental para promover la equidad de oportunidades, la justicia social y la convivencia pacifica. Respetar y aplicar este derecho contribuye a la construcción de una sociedad más inclusiva, justa y democrática, donde cada individuo pueda desarrollarse plenamente en igualdad de condiciones. se les pregunto si saben que ejemplos encontramos frente a la igualdad, algunos refirieron que el derecho que tiene hombre y mujer ante la sociedad, se les explico que un ejemplo puede ser frente al credo en donde todas las personas tienen derecho a practicar su religión sin ser discriminadas o excluidas por sus creencias. otras es, Las personas mayores tienen el mismo derecho que los jóvenes a acceder a empleos, servicios de salud y participación en la sociedad.
	Actividad 5: Actividad "Festejando mi vejez" se desarrollo el 21 de febrero de 2025, con las personas mayores de la comunidad de cuidado se brindó la bienvenida al grupo, se inicia con una oración de agradecimiento por el espacio que se esta compartiendo y por un año más de vida de las personas mayores que cumplieron años en el mes (10 personas mayores), en especial se resalta el cumpleaños número 101 de una de las participantes. Seguidamente se realiza la proyección de diferentes canciones a gusto de las personas participantes con el fin de traer evocación de recuerdos de celebraciones familiares. Esta actividad no solo involucra a todos en una narración colectiva, sino que también fortalece la cohesión grupal a través de la creatividad compartida. Seguidamente se canta el Cumpleaños Feliz y se comparte la torta de cumpleaños. Posterior a esto se comparte un espacio lúdico donde se pone musica para que las personas mayores canten y compartan un espacio diferente.
	Actividad 1: Durante la actividad "Cultivando Valores" tambien se socializaron valores como: el Valor de la tolerancia, el cual es un valor fundamental para la convivencia armoniosa, basado en el respeto y la aceptación de las diferencias. Permite la interacción pacífica entre personas con diversas opiniones, creencias y formas de vida. Fomentar la tolerancia ayuda a reducir conflictos, fortalecer el diálogo y promover una sociedad más justa e inclusiva. Se construye a través de la empatía, la comprensión y el reconocimiento del derecho de cada individuo a ser diferente. El valor de la paciencia, es un valor esencial

Escaneado con CamScanner

3.3.3. MOMENTO FINAL	que permite afrontar situaciones difíciles con calma, perseverancia y control emocional. Nos ayuda a manejar la frustración, tomar decisiones con sabiduría y mantener buenas relaciones interpersonales. Fomentar la paciencia contribuye al bienestar personal, la tolerancia y el éxito en distintos aspectos de la vida. Se cultiva a través de la práctica, la empatía y la comprensión, promoviendo un entorno más armonioso y equilibrado. Finalmente, en esta actividad actividad se logro generar espacios de introspeccion frente a la identificacion de valores, sensibilizandolos frente a la importancia de ponerlos en practica.
	Actividad 2: Finalizando la actividad La grandeza de vivir, denominada "Caiga en la nota". Del día 17 de febrero del 2025, se observó que la música es una herramienta efectiva para activar procesos de memoria evocativa en persona mayores que ya presenta fallas amnésicas por patologías como él alzhéimer, adicionalmente compartieron sonrisas, emitieron aplausos indicando alegría y gusto por la actividad, propiciando un espacio grupal de participación e integración entre pares.
	Actividad 3:Se concluyo la actividad del día 13 de febrero del 2025, Envejeciendo con alegría, denominada "Las velas y su historia" logrando en las personas mayores participantes interactuaran de manera positiva entre pares, opinando sobre un tema de interés general y del mismo modo se generan procesos de reminiscencia en los cuales evocaron momentos de su niñez relacionados con las velas y su evolución, en donde de manera grupal determinaron que pese a la tecnología en el hogar siempre debe haber velas reservadas para un eventual corte de luz.
	Actividad 4: Por ultimo, en la actividad "Viviendo con dignidad" se socializo que para ejercer el derecho a la igualdad, es fundamental promover el respeto, la inclusión y la equidad en todos los ámbitos de la sociedad. Esto implica tratar a todas las personas con dignidad, sin discriminación por género, edad, raza, religión o condición social. Además, se debe garantizar el acceso equitativo a oportunidades como la educación, el empleo y la salud. Defender este derecho también implica denunciar actos de discriminación y fomentar la conciencia sobre su importancia, contribuyendo así a una sociedad más justa e igualitaria para todos.
	Actividad 5: Se finaliza la actividad "Celebración de Cumpleaños" con el equipo interdiciplinario y cuidadores de la comunidad, se realiza retroalimentación de la actividad desarrollada donde las personas mayores expresan su interes y agrado por este tipo de actividades, que les trae evocación de recuerdos en familia lo cual genera nostalgía y alegria.

3.4.RECURSOS	
Televisor	Gerontóloga
Computador	Terapeutas Ocupacionales
lectura	Talleristas
internet	Trabajo Social
Papel de colores	psicologa
Tijeras	
Sillas	
Fichas	
Cinta	
Parlante	
Microfono	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: En la actividad "Cultivando valores" se logro transmitir la informacion frente a los valores, sensibilizandolos frente a la importancia de poner en práctica los valores es esencial para construir una sociedad basada en el respeto, la empatía y la justicia. No basta con conocerlos, es necesario aplicarlos en la vida cotidiana para fortalecer las relaciones interpersonales y promover la convivencia armoniosa. La práctica de valores como la honestidad, la paciencia y la tolerancia contribuye al bienestar personal y colectivo, fomentando un entorno de confianza y cooperación. Cuando los valores se reflejan en acciones, se convierten en una guía para el crecimiento individual y el desarrollo de una comunidad más solidaria y equitativa.
Actividad 2: Se concluyo actividad, por parte del area de psicologia.La grandeza de vivir, denominada "Caiga en la nota". Del día 17de febrero del 2025, realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro y observando una buena acogida por este tipo de actividades ya que al utilizar herramientas auditivas se estimulan varios procesos cognitivos que contribuyen a un envejecimiento saludable.
Actividad 3:Se finalizo actividad, por parte del area de psicologia, realizando preguntas de satisfacción sobre el encuentro Envejeciendo con alegría, denominada "Las velas y su historia" el dia 13 febrero del 2025, concluyendo que la lectura es una herramienta que permite activar varias áreas del cerebro, generando los efectos positivos en las personas mayores participantes.
Actividad 4: A traves de la actividad "Envejeciendo con dignidad", se logro transmitir la informacion frente al derecho a la igualdad la

Escaneado con CamScanner

cual garantiza que todas las personas sean tratadas con equidad y sin discriminación, promoviendo valores fundamentales para la convivencia. Entre ellos destacan el respeto, la justicia, la solidaridad, la tolerancia, la empatía y la responsabilidad, los cuales fortalecen la inclusión y la armonía social.

Actividad 5: Mediante la actividad se logró brindar al grupo de personas mayores ,espacios de socialización, integración y ocio productivo, las personas mayores expresan su gusto por este tipo de actividades. Se observaron las personas mayores atentas, concentradas en la actividad y participativas.

* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:

NOMBRE:GUSTAVO CUARTAS CUCALON
CC:17193151
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1

NOMBRE:MARIA DE JESUS PANQUEBA BARRERA
CC:41576830
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

NOMBRE:BARBARA ORTIZ SIERRA
CC:20258148
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 3

NOMBRE:FELIX EDMUNDO OTALORA BETANCOURTH
CC:2877044
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 4

No firma.

NOMBRE: MARIA OROZCO VALENCIA
CC: 20146349
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 5

YENNIFER TATIANA MURCIA BOLIVAR:
Coordinadora

Fecha de evaluación del encuentro: 21/02/2025

Nombre del profesional que evalúa:Johanna Mesa(Psicologa)-Zulay Rojas (Trabajadora Social)- Darlene Alzate (Gerontologa)

Escaneado con CamScanner

COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÉ
CONVENIO 9576-2024
REGISTRO FOTOGRÁFICO LÍNEA PARTICIPACIÓN

1. Cultivando valores: “Identifica el valor” 12/02/2025





2. La grandeza de vivir “Caiga en la nota”17/02/25



3. Envejeciendo con alegría “Las velas y su historia ” 13/02/25

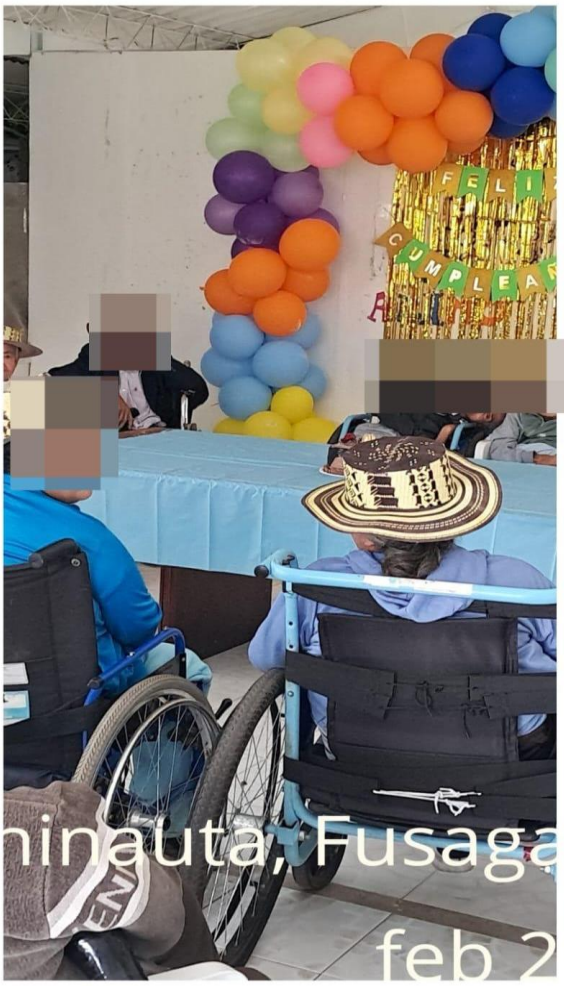


4. Viviendo con dignidad “La Igualdad” 17/02/2025



5. Festejando mi vejez

21/02/2025






FELIZ
CUMPLEAÑOS
San Jose
Chinauta, Fusagasuga - Cundinamarca
feb 21,2025 02:47:45 p. m.


FELIZ
CUMPLEAÑOS
San Jose
Chinauta, Fusagasuga - Cundinamarca
feb 21,2025 02:49:12 p. m.